

คำนำ

ด้วย สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดเพชรบูรณ์ เป็นหน่วยส่งเสริมสนับสนุนในการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาตนเอง จัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต โครงการขับเคลื่อนด้วยเสริมสร้างวินัยจรรยา รวมถึงการสนับสนุนประสานงานร่วมกับภาคีเครือข่ายใน การจัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปตามวัตถุประสงค์ของการดำเนินงาน จัดทำเป็นหลักสูตรเพื่อเผยแพร่ให้ ประชาชนทั่วไปได้มีความรู้ความเข้าใจ สามารถนำไปขยายผลต่อชุมชนของตนเองได้ ขอขอบคุณวิทยากร และคณะดำเนินงานจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาตนเอง ที่ได้ร่วมพัฒนาหลักสูตรและจัดทำแผนการเรียนรู้รวมทั้งสื่อต่าง ๆ ให้สำเร็จไปด้วยดี และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าหลักสูตรเล่มนี้จะเป็น ประโยชน์ต่อวิทยากรและผู้เรียนต่อไป

สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดเพชรบูรณ์
กรกฎาคม 2568

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
ความรู้พื้นฐานในการจัดการเรียนรู้ตามหลักสูตรโครงการขับเคลื่อนกลยุทธ์สร้างวินัยจราจร	1
หลักการและเหตุผล	8
จุดประสงค์การเรียนรู้	8
กลุ่มเป้าหมาย	9
ระยะเวลา	9
เนื้อหาหลักสูตร	9
การจัดการเรียนรู้	9
สื่อการเรียนรู้	9
การวัดและประเมินผล	9
การจบหลักสูตร	9
เอกสารหลักฐานการศึกษา	10
การเทียบโอนผลการเรียน	10
แผนการจัดกระบวนการเรียนรู้หลักสูตรโครงการขับเคลื่อนกลยุทธ์สร้างวินัยจราจร	11
ใบความรู้เรื่องขับเคลื่อนกลยุทธ์สร้างวินัยจราจร	13
ใบงานเรื่องขับเคลื่อนกลยุทธ์สร้างวินัยจราจร	14
แบบวัดและประเมินผล	15
แบบประเมินผลงานผู้เรียน	16
บรรณานุกรม	17
คณะผู้จัดทำ	18

ความรู้พื้นฐานในการจัดการเรียนรู้ หลักสูตรโครงการขับขี่ปลอดภัยเสริมสร้างวินัยจราจร

จำนวน 6 ชั่วโมง

ความเป็นมา

ปัจจุบันสภาพปัญหาจราจรนับวันที่จะเพิ่มมากขึ้นที่สำคัญ จากสถิติการเกิดอุบัติเหตุทางจราจรที่ผ่านมา มีอุบัติเหตุเกิดขึ้นจำนวนมาก ซึ่งสาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากความประมาท ขาดระเบียบวินัยของผู้ขับขี่ยานพาหนะ ผู้ขับขี่ไม่ปฏิบัติตามกฎหมายจราจร ขาดความรับผิดชอบต่อสังคม ดังนั้นผู้ขับขี่โดยเฉพาะผู้ที่มีหน้าที่หรืออาชีพที่เกี่ยวข้องกับการขับขี่บนท้องถนน จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องได้รับความรู้ และความเข้าใจอย่างถูกต้องในการขับขี่ ตลอดจนการสร้างพฤติกรรมความปลอดภัยปฏิบัติตามกฎจราจรและระเบียบที่เกี่ยวข้องเพื่อช่วยลดปัญหาได้ในระดับหนึ่ง และเป็น การสร้างเพิ่มภาพลักษณ์ให้องค์กรในประเทศไทยได้เป็นอย่างดี

การขับรถเชิงป้องกันอุบัติเหตุ คือ การขับรถเพื่อป้องกันตัวเอง มิให้เข้าไปเกี่ยวข้องกับอุบัติเหตุต่าง ๆ ที่จะเกิดขึ้น แม้ว่าเหตุแห่งอุบัติเหตุนั้นจะเกิดมาจาก ความผิดพลาดของผู้อื่น หรือมาจากสภาวะอากาศเลวร้ายไม่เอื้ออำนวยสำหรับการขับขี่ก็ตาม ดังนั้นขณะขับรถ ผู้ขับขี่ต้องหมั่นสังเกตการณ์ตลอดเวลา โดยมองไกล มองกลาง มองใกล้ และนำสิ่งที่มองเห็นมาคาดการณ์ล่วงหน้า เพื่อจะได้ปฏิบัติการณ์แก้ไขได้ทันเวลา

การขับรถอย่างปลอดภัยเชิงป้องกันอุบัติเหตุ (Defensive Driving Course) สำหรับหน่วยงานและองค์กรที่สนใจทั่วไป เพื่อพัฒนาทักษะ ความรู้ ความเข้าใจ ในการขับรถยนต์อย่างปลอดภัยเชิงป้องกันอุบัติเหตุ ให้ผู้ขับขี่และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องสามารถนำไปปฏิบัติได้ ตามนโยบายและแผนงานด้านความปลอดภัยขององค์กร และการนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน

ความรู้เกี่ยวกับการใช้รถใช้ถนนอย่างปลอดภัย

ความปลอดภัยเป็นสิ่งสำคัญต่อการใช้รถใช้ถนน เนื่องจากเป็นผลดีต่อทั้งตัวผู้ขับขี่และเพื่อนร่วมทางรอบข้าง แต่ทำให้สถิติการเกิดอุบัติเหตุทางรถยนต์จึงเพิ่มมากขึ้นทุกขณะ ซึ่งเมื่อตัดปัจจัยของการเพิ่มปริมาณรถยนต์บนท้องถนนที่มีโอกาสทำให้ตัวเลขผู้ประสบอุบัติเหตุเพิ่มมากขึ้นแล้ว “ความประมาท” และ “การขาดความรู้เรื่องการใช้รถใช้ถนน” น่าจะเป็นสาเหตุหลักของอุบัติเหตุอันน่าสลดในเหล่านี้ การเป็นนักขับรถที่ดีไม่ใช่จะขับรถเป็นอย่างดีอย่างเดียว ต้องมีความรู้เกี่ยวกับการใช้รถใช้ถนนในหลายๆด้าน ดังนี้

ข้อควรรู้กรณีเดินทางโดยยานพาหนะส่วนตัว

1. ปัจจัยของการเกิดอุบัติเหตุ

- สภาพของรถ
- สภาพถนนหนทาง และสภาพแวดล้อม
- ผู้ขับขี่

2. สาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุที่เกิดจากตัวผู้ขับขี่
 - การขับรถเร็วเกินอัตราความเร็วที่กฎหมายกำหนด
 - การขับรถตัดหน้าในระยะกระชั้นชิด
 - การแข่งรถอย่างผิดกฎหมาย
 - การขับรถโดยที่ไม่เปิดไฟส่องสว่างในตอนกลางคืน
 - การขับรถโดยไม่ให้สัญญาณก่อนจอดรถ ชะลอรถและเลี้ยวรถ

ขับขี่อย่างไรให้ปลอดภัยหลัก “5 ร.”

1. ครอบรู้เรื่อง “รถ” ควรหมั่นตรวจดูสภาพรถ โดยเฉพาะอย่างยิ่งเวลาที่จะต้องขับรถทางไกล ควรตรวจเป็นประจำ คือ เครื่องยนต์, หัวมัลล้อ, ยาง, นอตบังคับล้อ, พวงมาลัย, ที่ปิดน้ำฝน, กระจกส่องหลัง และไฟ
2. ครอบรู้เรื่อง “ทาง” ควรศึกษาเส้นทางจากแผนที่ คู่มือการท่องเที่ยวหรือสอบถามจากเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ต้องปฏิบัติตามป้ายและเครื่องหมาย ต่างๆ
3. ครอบรู้ “วิธีการขับรถ” มีประสบการณ์และความชำนาญในการขับรถด้วยเช่นกัน
4. ครอบรู้เรื่อง “กฎจราจร”
5. ครอบรู้เรื่อง “มารยาทในการขับรถ” มีความอะลุ่มอล่วย เห็นใจ และให้อภัยต่อความผิดพลาด ของผู้อื่น

หลักการตรวจสภาพรถยนต์เบื้องต้น เพื่อการเตรียมความพร้อมก่อนออกเดินทาง

1. ตรวจระบบไฟส่องสว่างทั้งหมด
2. ตรวจสภาพยางรถยนต์ และเช็คลมยาง
3. ตรวจระบบแตร
4. ตรวจยางใบปิดน้ำฝน
5. ระดับน้ำมัน (น้ำมันเครื่อง, น้ำมันเกียร์, น้ำมันเบรก และน้ำมันพวงมาลัย)
6. ระดับน้ำกรดของแบตเตอรี่
7. ระดับน้ำล้างกระจก (ทั้งหมดนี้จะต้องอยู่ในระดับที่กำหนด)
8. ตรวจห้องโดยสาร
9. เช็มขัดนิรภัย
10. แป้นเบรก แป้นคลัทช์ และเบรกมือ
11. มาตรฐานต่าง ๆ
12. ตรวจห้องเก็บสัมภาระ
13. ยางอะไหล่ (ต้องมีพร้อม)
14. เครื่องมือประจำรถ (เช่น เครื่องมือเปลี่ยนยาง)

วิธีการขับรถยนต์ให้ปลอดภัย

1. การเตรียมความพร้อมรถยนต์เบื้องต้นก่อนการเดินทาง

- ตรวจสอบไฟส่องสว่างทั้งหมด
- ตรวจสอบสภาพยางรถยนต์ และเช็คลมยาง
- ตรวจสอบระบบแตร
- ตรวจสอบยางใบปัดน้ำฝน
- ระดับน้ำมัน (น้ำมันเครื่อง, น้ำมันเกียร์, น้ำมันเบรก, และน้ำมันพวงมาลัยเพาเวอร์)

2. การเตรียมความพร้อมร่างกายก่อนการเดินทาง

ง่วง - ไม่ขับ ตื่น - ไม่ขับ โทรม - ไม่ขับ ไป - กลับปลอดภัย

พักผ่อนเพียงพอก่อนการขับรถในเวลากลางคืน สภาพจิตใจสบายไม่หงุดหงิด ดวงตาสดใสไม่ง่วงนอน ถ้าตาพร่ามัวหรือมองเห็นไม่ชัด ควรหยุดขับรถในเวลากลางคืนหากได้รับประทานยาที่ทำให้เกิดอาการง่วงนอน อ่อนเพลียควรจะหยุดรถหรือหากไม่มีสติในการขับรถ เช่นมีอาการมึนเมา ก็ควรที่จะหยุดรถเช่นเดียวกัน

3. เทคนิคการขับรถยนต์ลงจากทางลาดชัน

- ห้ามใช้เกียร์ว่าง
- ห้ามเหยียบคลัทช์
- ห้ามใช้เบรกตลอด
- ห้ามดับเครื่องยนต์
- ต้องใช้เกียร์ต่ำ
- ขับชิดขอบด้านซ้าย
- ให้เสียงสัญญาณเตือนรถที่อาจจะสวนมากรณีทางแคบทางอ้อมเขา
- ห้ามแซงขณะขับรถขึ้นลงเขา

4. รวม 20 สุดยอดเทคนิคขับรถยนต์ให้ปลอดภัย

- พักผ่อนให้เพียงพอ
- วางแผนการขับขี่
- หลีกเลี่ยงการใช้ถนนระหว่างเที่ยงคืนถึงหกโมงเช้า
- หาเพื่อนนั่งไปด้วยเพื่อสลับกันขับ
- วางแผนในการหยุดพักทุกๆ 2 ชม. หรือทุก 160 กม.
- ถ้ารู้สึกง่วงหนักหัว ควรหาที่จอดแล้วพักสักครู่
- ถ้ารถที่คุณพยายามแข่งแรงเครื่องยนต์ ปล่อยให้เขาไปอย่าเร่งตาม
- ไม่ควรเสี่ยง
- เว้นระยะรถห่างให้เหมาะสม เวลาขับเร็ว

- เปิดไฟฉุกเฉินทุกครั้งเมื่อจอด
- หากจะจอดรถให้ชิดซ้ายตามไหล่ทาง
- เปิดไฟเลี้ยวทุกครั้งเมื่อแซง
- ใส่ป้ายบอกเหตุสามเหลี่ยมกับรถด้วยเพื่อไม่ให้รถถูกชน
- ใช้ความเร็วให้เหมาะสม
- แตะเบรกเบาๆ และหยุดรถ
- ระวังในการเข้าโค้ง
- ขับรถด้วยความเร็วที่ปลอดภัย
- ก่อนขับออกจากช่องให้ใช้ความระมัดระวัง
- ไม่ขับรถสายไปสายมา
- ระมัดระวังคนข้ามถนน

วิธีการขับขี่รถจักรยานยนต์ให้ปลอดภัย

หลักพื้นฐานการขับขี่ปลอดภัย 10 ประการ

- สวมหมวกกันน็อค
- หมั่นตรวจสอบระบบเบรก
- มองและให้สัญญาณไฟ มองดูด้านหลังและให้สัญญาณไฟทุกครั้งเมื่อเปลี่ยนช่องทาง
- สัญญาณจราจรที่สำคัญและควรจดจำ เช่น ทางร่วมทางแยก ป้ายให้หยุด ระวังคนข้ามถนน
- อย่าขับขี่รถจักรยานยนต์สวนทาง
- ระมัดระวังและลดความเร็วทุกครั้งเมื่อพบกับสภาพถนนที่ขรุขระ เป็นหลุม
- อย่าขับเร็วเกินกว่าที่กฎหมายกำหนด
- ห้ามเสพหรือดื่มของมึนเมาขณะขับขี่รถจักรยานยนต์
- เมื่อขับผ่านสี่แยก ที่มีการจราจรติดขัดในด้านตรงข้าม ควรหยุดรถ หรือชะลอความเร็วของรถ
- ถนนที่ไม่มีไฟส่องสว่าง ควรขับโดยใช้ความเร็วต่ำกว่าเวลากลางวัน



ความรู้สำหรับคนเดินทาง

1. การเดินทาง

- ถนนที่มีทางเท้าจัดไว้ควรเดินบนทางเท้า อย่าเดินใกล้ทางรถ โดยหันหลังให้รถที่กำลังแล่นมา ก่อนที่จะก้าวลงรถต้องมองซ้าย-ขวาก่อนเสมอ
- ถนนที่ไม่มีทางเท้า ควรเดินชิดขอบริมทางขวาของถนน และถ้าหากเป็นหมู่คณะก็ไม่ควรเดิน คู่กัน ควรเดินเรียงเดี่ยว
- เวลาจูงเด็กควรให้เด็กเดินด้านในของถนนและจับมือเด็กไว้ให้มั่นเพื่อป้องกันเด็กออกไปในทางรถ
- การเดินทางในที่มืด ควรสวมเสื้อขาวและถ้าเป็นไปได้ควรพกไฟฉายติดตัวไว้สำหรับส่องทาง
- แถวหรือขบวนทหาร ตำรวจ ลูกเสือ หรือนักเรียนที่เดินกันอย่างเป็นระเบียบจะเดินบนทางรถก็ได้ โดยเดินชิดทางรถด้านขวา หรือด้านซ้ายตามความจำเป็น

2. การข้ามถนน

- ควรข้ามถนนบนทางม้าลายทุกครั้ง หรือใช้สะพานลอย ซึ่งถือเป็นวิธีที่ปลอดภัยที่สุด และหากจำเป็นต้องข้ามถนนในเวลากลางคืนก็ควรหาที่ข้ามที่มีแสงสว่าง
- ก่อนข้ามถนนทุกครั้งควรมอบซ้าย-ขวา ให้แน่ใจว่าไม่มีรถกำลังแล่นมา จึงจะข้ามได้ และควรเดินอย่างรวดเร็ว
- อย่าข้ามถนนโดยออกจากที่กำบังตัว เช่น ออกจากซอย รถที่จอดอยู่ เพราะหากรถที่สวนมาองไม่เห็นลวงหน้าอาจทำให้เกิดอันตรายได้
- การข้ามถนนที่รถเดินทางเดียวต้องแน่ใจเสียก่อนว่ารถแล่นมาทางไหนและมีความปลอดภัยพอ จึงจะข้ามได้
- ถนนที่มีเกาะกลางถนนต้องข้ามทีละครึ่งถนน โดยข้ามครึ่งแรกแล้วพักที่เกาะกลาง จากนั้นข้ามครึ่งหลังต่อไป
- การข้ามถนนในช่องทางข้ามที่บริเวณทางแยกควรระวังรถที่จะเลี้ยวเข้ามาหาตัวท่านด้วย
- อย่าข้ามถนนเมื่อตำรวจกำลังปล่อยรถเดินอยู่ หรือเมื่อตำรวจให้สัญญาณห้ามคนเดินเท้าอยู่ และถ้าไม่มีตำรวจแต่มีสัญญาณไฟคอยบอก ถ้าเห็นรูปคนสีเขียวกะพริบขึ้นที่สัญญาณไฟก็ให้รีบข้ามถนนโดยเร็ว

4. การขึ้นลงรถประจำทาง

- อย่าขึ้นหรือลงรถประจำทางจนกว่ารถจะหยุดสนิทที่ป้ายหยุดรถ และถ้าจะข้ามถนนต้องรอให้รถประจำทางออกไปให้พ้นเสียก่อน จะได้มองเห็นรถคันอื่นที่แล่นมาได้ชัดเจน

ค่าปรับ...เมื่อคุณขับรถผิดกฎจราจร

โทษปรับลดปริมาณแอลกอฮอล์ ในเลือดลงและเพิ่มโทษปรับจากเดิม 150 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ ลดเหลือ 50 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ เมื่อถูกตรวจพบถือว่ามีความผิดตามกฎหมายจราจรทางบกฉบับใหม่

1. มีโทษจำคุก 1 ปี
2. ปรับตั้งแต่ 10,000 – 20,000 บาทหรือทั้งจำทั้งปรับ
3. ศาลสามารถสั่งพักใช้ใบขับขี่ไม่น้อยกว่า 6 เดือนหรือเพิกถอนใบขับขี่ และสามารถยึดรถไว้ได้

ไม่เกิน 7 วัน

- ใช้โทรศัพท์ระหว่างขับรถ	ปรับ 400-1,000 บาท
- ขับรถบนทางเท้า	ปรับ 400-1,000 บาท
- หยุดรถบนทางเท้า	ปรับ 500 บาท
- หยุดรถล้ำเส้นหยุด	ปรับไม่เกิน 1,000 บาท
- แชนจ์ในเส้นทึบ	ปรับ 400-1,000 บาท
- ขับรถย้อนศร	ปรับไม่เกิน 500 บาท
- หยุดรถขวางทางแยก	ปรับไม่เกิน 500 บาท
- จอดรถในที่ห้ามจอด	ปรับไม่เกิน 500 บาท
- ขับซิ่งรถจักรยานยนต์ โดยไม่สวมหมวกนิรภัย	ปรับไม่เกิน 500 บาท
- ฝ่าสัญญาณไฟแดง	ปรับไม่เกิน 1,000 บาท
- จอดรถกีดขวางการจราจร	ปรับไม่เกิน 500 บาท
- ท่อแต่งเสียงดัง	ปรับไม่เกิน 1,000 บาท
- ใช้ป้ายแดงเกิน 1 เดือนหรือวิ่งระยะทางเกิน 3,000 กม. โดยใช้ป้ายแดง	ปรับไม่เกิน 10,000 บาท
- ไม่ติดแผ่นป้ายทะเบียน / วางไว้ที่กระจก	ปรับไม่เกิน 2,000 บาท
- ติดไฟนีออนใต้ท้องรถ ติดไว้กับป้ายทะเบียน	ปรับไม่เกิน 2,000 บาท
- แผ่นป้ายทะเบียนปลอม มีความผิดทางอาญา ฟ้องศาล	

เบอร์สายด่วน แจ้งเหตุฉุกเฉินช่วงเทศกาล /เบอร์ติดต่อฉุกเฉินทางราชการ

191	แจ้งเหตุด่วน – เหตุร้ายทุกชนิด
192	ศูนย์เตือนภัยพิบัติแห่งชาติ
199	แจ้งเหตุไฟไหม้ – ดับเพลิง
1125	การประสานครหลวง
1129	การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค
1130	การไฟฟ้านครหลวง
1155	สายด่วนตำรวจท่องเที่ยว
1191	รับแจ้งรถหาย , ถูกขโมย
1195	กองปราบปราม
1197	ศูนย์ควบคุมและสั่งการจราจร
1199	กรมเจ้าท่า , เหตุด่วนทางน้ำ
1646	หน่วยแพทย์ฉุกเฉิน (กทม.)
1543	การทางพิเศษแห่งประเทศไทย
1554	หน่วยกู้ชีพ วชิรพยาบาล
1586	สายด่วนกรมทางหลวง
1669	หน่วยแพทย์ฉุกเฉิน (ทั่วประเทศ)
1662	การประปาส่วนภูมิภาค
1677	สถานีวิทยุร่วมด้วยช่วยกัน
1808	สถานีวิทยุ จส. 100
1784	กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
1506	กระทรวงแรงงาน
1556	สายด่วนแรงงาน

เบอร์สายด่วน แจ้งเหตุฉุกเฉินช่วงเทศกาล
WWW.KAPOOK.COM

191	แจ้งเหตุด่วน-เหตุร้ายทุกชนิด	1192	รับแจ้งรถหาย, ถูกขโมย
199	แจ้งเหตุไฟไหม้-ดับเพลิง	1669	หน่วยแพทย์ฉุกเฉิน (ทั่วประเทศ)
1155	สายด่วนตำรวจท่องเที่ยว	1646	หน่วยแพทย์ฉุกเฉิน (กทม.)
1554	หน่วยกู้ชีพ วชิรพยาบาล	192	ศูนย์เตือนภัยพิบัติแห่งชาติ
1195	กองปราบปราม	1677	สถานีวิทยุร่วมด้วยช่วยกัน
1586	สายด่วนกรมทางหลวง	*1808	สถานีวิทยุ จส.100
1199	กรมเจ้าท่า, เหตุด่วนทางน้ำ	1130	การไฟฟ้านครหลวง
1784	กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย	1129	การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค
1197	ศูนย์ควบคุมและสั่งการจราจร	1125	การประสานครหลวง
1543	การทางพิเศษแห่งประเทศไทย	1662	การประปาส่วนภูมิภาค

AIS 1175 **dtac 1678** **true move H 1331**

หลักสูตร
โครงการขับขี่ปลอดภัยเสริมสร้างวินัยจราจร
จำนวน 6 ชั่วโมง

1. หลักการและเหตุผล

การพัฒนาและเสริมสร้างทักษะชีวิตเป็นภูมิคุ้มกันชีวิตให้แก่ประชาชนในสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลง และเตรียมความพร้อมสำหรับการดำเนินชีวิตในอนาคตจึงเป็นภารกิจสำคัญของสถานศึกษาที่จะต้องจัดการเรียนการสอน โดยเสริมสร้างทักษะชีวิตให้มากที่สุดตามกรอบการจัดกิจกรรมการพัฒนาทักษะชีวิตที่สอดคล้องกับหลักสูตรการเรียนรู้เพื่อพัฒนาดตนเอง ซึ่งเป็นกิจกรรมที่สถานศึกษาจัดการเรียนรู้ให้กับประชาชนเพื่อพัฒนาให้ประชาชนของประเทศชาติมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นมีศักยภาพในการศึกษา การประกอบอาชีพ การดูแลสุขภาพ และการเรียนรู้อย่างต่อเนื่องซึ่งเป็นคุณลักษณะอันพึงประสงค์ในสถานการณ์ปัจจุบันอุบัติเหตุบนท้องถนนของประเทศไทยมีเกิดขึ้นบ่อยครั้งในอัตราที่สูงมาก และยิ่งช่วงเทศกาลต่างๆ แต่ละคร้้งจำนวนสถิติของการเกิดอุบัติเหตุจากการจราจรเพิ่มมากขึ้น ก่อให้เกิดความเสียหายทั้งด้านชีวิตร่างกายและทรัพย์สินเป็นอย่างมาก โดยสาเหตุที่สำคัญที่สุดในการเกิดอุบัติเหตุมาจากการขับขี่ยานพาหนะด้วยความประมาทไม่ระมัดระวัง ผู้ขับขี่รถดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์และสารเสพติดต่างๆ การไม่สวมหมวกกันน็อก การไม่คาดเข็มขัดนิรภัย ทำให้ความสามารถในการขับขี่ลดน้อยลงจึงส่งผลให้เกิดอุบัติเหตุขึ้นกับตนเองและเพื่อนร่วมทาง ซึ่งผู้ขับขี่มิใช่ว่าจะขับขี่รถเป็นอย่างดีเท่านั้น ต้องเป็นผู้มีหัวใจในการขับขี่ด้วย ต้องมีน้ำใจ ปฏิบัติให้ตนถูกต้องตามกฎหมายจราจร และที่กฎหมายกำหนด ไม่ดื่มของมึนเมาและสารเสพติดต่างๆ ในขณะขับขี่รถ โดยการใช้รถใช้ถนน เป็นสิ่งที่ทุกคนและทุกฝ่ายต้องตระหนักเห็นความสำคัญเพราะนอกจากจะเป็นการสร้างความปลอดภัยให้กับตนเองแล้วยังปลอดภัยให้กับคนรอบข้างที่ใช้รถใช้ถนนร่วมกันอีกด้วย

2. จุดประสงค์การเรียนรู้

2.1 เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้รับความรู้และทักษะเกี่ยวกับการขับขี่รถจักรยานยนต์อย่างถูกต้องตามหลักการขับขี่ปลอดภัยตามกฎหมายจราจร

1.2 เพื่อสร้างแกนการณรงค์ ประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการป้องกัน ควบคุมอุบัติเหตุในการขับขี่รถจักรยานยนต์ และการมีวินัยในการจราจร

1.3 เพื่อรณรงค์ให้ผู้เข้ารับการอบรมเห็นความสำคัญของการสวมหมวกนิรภัยทุกครั้งเมื่อขับขี่รถจักรยานหรือกรณีนั่งซ้อนท้ายรถจักรยานยนต์

3. กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนทั่วไป

4. ระยะเวลา

ภาคทฤษฎี 3 ชั่วโมง

ภาคปฏิบัติ 3 ชั่วโมง

5. เนื้อหาหลักสูตร

- 5.1 ความรู้เกี่ยวกับการใช้รถใช้ถนนอย่างปลอดภัย
- 5.2 ข้อควรรู้กรณีเดินทางโดยยานพาหนะส่วนตัว
- 5.3 ขับขี่อย่างไรให้ปลอดภัยหลัก “5 ร.”
- 5.4 หลักการตรวจสอบสภาพรถยนต์เบื้องต้น เพื่อการเตรียมความพร้อมก่อนออกเดินทาง
- 5.5 วิธีการขับรถยนต์ให้ปลอดภัย
- 5.6 ค่าปรับ...เมื่อคุณขับรถผิดกฎจราจร
- 5.7 เบอร์สายด่วน แจ้งเหตุฉุกเฉินช่วงเทศกาล /เบอร์ติดต่อฉุกเฉินทางราชการ

6. การจัดการเรียนรู้

การบรรยายให้ความรู้ และการฝึกปฏิบัติ การอภิปรายแลกเปลี่ยนประสบการณ์การเรียนรู้

7. สื่อการเรียนรู้

- 7.1 สื่อสิ่งพิมพ์ เช่น ใบความรู้ แผ่นพับ
- 7.2 สื่ออิเล็กทรอนิกส์ สื่อออนไลน์
- 7.3 สื่อบุคคล เช่น ผู้รู้ ภูมิปัญญา
- 7.4 แหล่งเรียนรู้ในชุมชน

8. การวัดและประเมินผล

ประเมินความรู้ภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติจากการสอบถาม แบบทดสอบ การสังเกต การมีส่วนร่วม และจากชิ้นงาน/ผลงาน

9. การจบหลักสูตร

- 9.1 มีเวลาเรียนและฝึกปฏิบัติตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
- 9.2 มีผลการประเมินผ่านตลอดหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 60
- 9.3 มีชิ้นงาน/ผลงาน ผ่านหลักเกณฑ์การประเมินตามมาตรฐานและคุณภาพ

10. เอกสารหลักฐานการศึกษา

วุฒิบัตรออกโดยสถานศึกษา

11. การเทียบโอนผลการเรียน

เทียบโอนเป็นรายวิชาเข้าสู่หลักสูตรการศึกษานอกระบบระดับการศึกษาขั้นพื้นฐาน โดยพิจารณาจากจำนวนชั่วโมง และความสอดคล้องกับมาตรฐานการเรียนรู้และตัวชี้วัดตามหลักสูตรสถานศึกษารายวิชาเลือก สาระการประกอบอาชีพไม่น้อยกว่าร้อยละ 60

ลงชื่อ ผู้เขียนหลักสูตร
(.....)
ครูศูนย์การเรียนรู้

ลงชื่อ ผู้เสนอหลักสูตร
(.....)
เจ้าหน้าที่การเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง

ลงชื่อ ผู้อนุมัติหลักสูตร
(.....)
ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอ.....

**แผนการจัดกระบวนการเรียนรู้โครงการขับขี่ปลอดภัยเสริมสร้างวินัยจราจร
จำนวน 6 ชั่วโมง**

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	สื่อการเรียนรู้	วัดและประเมินผล	ชั่วโมง	
						ทฤษฎี	ปฏิบัติ
ขับขี่ปลอดภัยเสริมสร้างวินัยจราจร	1. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้รับความรู้และทักษะเกี่ยวกับการขับขี่รถจักรยานยนต์อย่างถูกต้องตามหลักการขับขี่ปลอดภัย ถูกกฎหมาย	1. ความรู้เกี่ยวกับการใช้รถใช้ถนนอย่างปลอดภัย 2. ข้อควรรู้กรณีเดินทางโดยยานพาหนะส่วนตัว	- บรรยาย	1. วิดีโอเสริม 2. กิจกรรมถามตอบ 3. ยกตัวอย่าง 4. สถานการณ์ 5. อภิปรายกลุ่ม	1. สังเกตความสนใจ 2. ซักถาม 3. การมีส่วนร่วม 4. ประเมินผลงานผู้เรียนโดยใช้ใบงานที่กำหนด	2 ชั่วโมง	-
	2. เพื่อสร้างแกนการรณรงค์ประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการป้องกัน ควบคุมอุบัติเหตุในการขับขี่รถจักรยานยนต์ และการมีวินัยในการจราจร	1. ขับขี่อย่างไรให้ปลอดภัยหลัก “5 ร.” 2. หลักการตรวจสภาพรถยนต์เบื้องต้น เพื่อการเตรียมความพร้อมก่อนออกเดินทาง 3. วิธีการขั้รถยนต์ให้ปลอดภัย	-บรรยาย -สาธิตจริง			-	3 ชั่วโมง

แผนการจัดกระบวนการเรียนรู้โครงการขับเคลื่อนส่งเสริมสร้างวินัยจราจร
จำนวน 6 ชั่วโมง

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัด กระบวนการ เรียนรู้	สื่อการเรียนรู้	วัดและประเมินผล	ชั่วโมง	
						ทฤษฎี	ปฏิบัติ
ขับเคลื่อนส่งเสริมสร้างวินัยจราจร	3. เพื่อรณรงค์ให้ผู้เข้ารับ การอบรมเห็นความสำคัญ ของการสวมหมวกนิรภัยทุก ครั้งเมื่อขับขี่รถจักรยานหรือ กรณีนั่งซ้อนท้าย รถจักรยานยนต์	1. ค่าปรับ...เมื่อคุณขับรถ ผิดกฎจราจร 2. เบอร์สายด่วน แจ้งเหตุ ฉุกเฉินช่วงเทศกาล /เบอร์ ติดต่อฉุกเฉินทางราชการ	-บรรยาย -สาธิตจริง			30 นาที	-
	4. สรุปลองค์ความรู้ที่ได้รับ โครงการขับเคลื่อนส่งเสริมสร้างวินัยจราจร	1. สรุปลองค์ความรู้ที่ได้รับ โครงการขับเคลื่อนส่งเสริมสร้างวินัยจราจร	-บรรยาย			30 นาที	-

ใบความรู้ 1

ความรู้เกี่ยวกับการใช้รถใช้ถนนอย่างปลอดภัย

ความหมายของการใช้รถใช้ถนนอย่างปลอดภัย

การใช้รถใช้ถนนอย่างปลอดภัย คือ การใช้อย่างเหมาะสมหรือการสัญจรโดยปฏิบัติตามกฎหมายจราจร มีมารยาท เคารพสิทธิของผู้อื่น และหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงที่อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุ

หลักปฏิบัติในการใช้รถใช้ถนนอย่างปลอดภัย

1. ปฏิบัติตามกฎหมายจราจร

- ขับขี่ด้วยความเร็วตามที่กฎหมายกำหนด
- หยุดเมื่อไฟแดง และไม่ฝ่าไฟเหลือง
- ขับชิดเลนที่ถูกต้อง และห้ามย้อนศร

2. ตรวจสอบสภาพรถก่อนใช้งาน

- ตรวจสอบยาง เบรก ไฟหน้า-ไฟท้าย
- ตรวจสอบระดับน้ำในหม้อน้ำ น้ำมันเครื่อง
- ตรวจสอบอุปกรณ์ความปลอดภัย เช่น เข็มขัดนิรภัย หมวกกันน็อก

3. เคารพผู้ใช้ถนนร่วมกัน

- ให้ทางแก่คนข้ามถนน
- ไม่แทรก ไม่ปาดหน้า
- ไม่บีบแตรโดยไม่จำเป็น

4. หลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยง

- ไม่ใช้โทรศัพท์ขณะขับรถ
- ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือใช้สารเสพติดก่อนขับขี่
- หยุดพักเมื่อรู้สึกง่วงหรือล้า

5. เตรียมพร้อมรับสถานการณ์ฉุกเฉิน

- พกอุปกรณ์ปฐมพยาบาลเบื้องต้น
- มีเบอร์ฉุกเฉิน เช่น 1669 (กู้ชีพ), 191 (ตำรวจ)
- รู้วิธีแจ้งเหตุและปฐมพยาบาลผู้บาดเจ็บเบื้องต้น

ข้อคิดสำคัญ

- ความปลอดภัยบนท้องถนนเริ่มต้นที่ตัวเรา
- อุบัติเหตุไม่ใช่เรื่องบังเอิญ แต่เกิดจากความประมาทและขาดวินัย



ใบงานที่ 1

1. คุณคิดว่าการสวมหมวกกันน็อกช่วยลดความเสี่ยงอย่างไร?

2. หากเพื่อนของคุณขับรถเร็วเกินกำหนด คุณควรทำอย่างไร?

3. ยกตัวอย่างพฤติกรรมของผู้ใช้ถนนที่คุณคิดว่า "มีวินัย"

แบบวัดและประเมินผล
ประเด็นที่เกี่ยวข้องของ

1. ความรู้ความเข้าใจในเนื้อหาสาระ (20)

- 1.1 ทดสอบความรู้ความเข้าใจ
- 1.2 สอบถามความรู้ความเข้าใจ

2. ทักษะการปฏิบัติ (40)

- 2.1 สังเกตการณ์ปฏิบัติในระหว่างการเรียนรู้การจัดกิจกรรม
- 2.2 ประเมินโดยให้สาธิต
- 2.3 แสดงขั้นตอนวิธีการปฏิบัติ
- 2.4 ประเมินจากกระบวนการมีส่วนร่วม (ร่วมคิด ร่วมทำ ร่วมแก้ปัญหา)

3. คุณภาพของผลงาน ผลการปฏิบัติ (40)

- 3.1 สังเกตผลงาน
- 3.2 ตรวจสอบผลงาน
- 3.3 มีความคิดสร้างสรรค์
- 3.4 ผลการปฏิบัติว่าเป็นไปตามเกณฑ์ที่กำหนดหรือไม่

แบบประเมินผลงานผู้เรียน

ชื่อ - นามสกุล

หลักสูตร กลุ่ม

คำชี้แจง : ให้ผู้ประเมินขีด ✓ ลงในช่องที่ตรงกับระดับคะแนน

ประเด็นที่ประเมิน	คะแนน ประเมิน (10 คะแนน)
1. ความรู้ความเข้าใจในเนื้อหาสาระ	(20 คะแนน)
1.1 ทดสอบความรู้ความเข้าใจ	
1.2 สอบถามความรู้ความเข้าใจ	
2. ทักษะการปฏิบัติ	(40 คะแนน)
2.1 สังเกตการณ์ปฏิบัติในระหว่างการเรียนรูการจัดกิจกรรม	
2.2 ประเมินโดยให้สาธิต	
2.3 แสดงขั้นตอนวิธีการปฏิบัติ	
2.4 ประเมินจากกระบวนการมีส่วนร่วม (ร่วมคิด ร่วมทำ ร่วมแก้ปัญหา)	
3. คุณภาพของผลงาน ผลการปฏิบัติ	(40 คะแนน)
3.1 สังเกตผลงาน	
3.2 ตรวจสอบผลงาน	
3.3 มีความคิดสร้างสรรค์	
3.4 ผลการปฏิบัติว่าเป็นไปตามเกณฑ์ที่กำหนดหรือไม่	
รวมคะแนน (100 คะแนน)	

หมายเหตุ การประเมินผลการจบหลักสูตรอาจดำเนินการได้ ดังนี้

- การประเมินระหว่าง และเมื่อจบหลักสูตร
- ประเมินครั้งเดียวก่อนจบหลักสูตร

ทั้งนี้เกณฑ์การจบหลักสูตร จะต้องได้คะแนนรวมไม่น้อยกว่าร้อยละ 60 จึงจะผ่านเกณฑ์การ

ประเมิน

ลงชื่อวิทยาการ
(.....)

บรรณานุกรม

<https://www.rama.mahidol.ac.th/>

<http://www.thaihealthreport.com/>

คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 1. ว่าที่พันตรี ดำริห์ ตริยะวัฒน์ | ผู้อำนวยการสำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดเพชรบูรณ์ |
| 2. นางสาวนัทธมน สกุลณมรรคา | รองผู้อำนวยการสำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดเพชรบูรณ์ |
| 3. นายประภาส ไ้แล | ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอหล่มเก่า |
| 4. นางสาวสุภา ตรีจักร | ครู ชำนาญการ |
| 5. นายพิชชากร จันทร์มี | ครู |
| 6. นางสาวเสาวนีย์ ยักขลา | บรรณารักษ์ปฏิบัติการ |

คณะทำงาน

- | | |
|------------------------------|---------------------|
| 1. นางนริรัตน์ นันทะเกิด | ครูศูนย์การเรียนรู้ |
| 2. นางสาวรัตนา ทองหมู่ | ครูศูนย์การเรียนรู้ |
| 3. นางสาวณัฐพร คำภีระ | ครูศูนย์การเรียนรู้ |
| 4. นางทิพวรรณ กองเงิน | ครูศูนย์การเรียนรู้ |
| 5. นางสาวสายฝน ภัคดีสอน | ครูศูนย์การเรียนรู้ |
| 6. นางพชรพร ศรีมูล | ครูศูนย์การเรียนรู้ |
| 7. นางสาวนารีรัตน์ คำภา | ครูศูนย์การเรียนรู้ |
| 8. นายอนุสรณ์ บุญรอดรัมย์ | ครูศูนย์การเรียนรู้ |
| 9. นางสาวกนกกรดา กอกเชียงแสน | ครูศูนย์การเรียนรู้ |
| 10. นางสาวนุจรินทร์ กงเกียน | ครูศูนย์การเรียนรู้ |
| 11. นางสาวเมทีณี กลิ่นอบเชย | ครูศูนย์การเรียนรู้ |
| 12. นางทิพรัตน์ หล้าวงษ์ | ครูศูนย์การเรียนรู้ |
| 13. นายชัยโย กล้าณรงค์ | ครูศูนย์การเรียนรู้ |

สรุปผล/รวบรวมข้อมูล

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| นางนริรัตน์ นันทะเกิด | ครูศูนย์การเรียนรู้ |
|-----------------------|---------------------|