

หลักสูตรการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง  
ชื่อหลักสูตรอาชีพ วิชาการทำน้ำมันนวดสมุนไพรเพื่อสุขภาพ จำนวน ๙ ชั่วโมง  
ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอ.....  
สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดเพชรบูรณ์

**ความเป็นมา**

การทำน้ำมันนวดสมุนไพรเพื่อสุขภาพมีรากฐานอันยาวนานคู่กับประวัติศาสตร์การแพทย์แผนไทย สืบทอดภูมิปัญญาจากบรรพบุรุษที่รู้จักหยิบยืมคุณค่าจากพืชพรรณรอบตัวมาปรุงเป็นยารักษาโรคโดยมีบันทึกปรากฏในตำราเวชศาสตร์ฉบับหลวงและจารึกวัดโพธิ์ถึงการใช้น้ำมันนวดสกัดเป็นน้ำมัน "โพล" ถูกยกย่องให้เป็นราชันแห่งสมุนไพรคลายเส้น เนื่องจากมีสรรพคุณโดดเด่นในการลดการอักเสบ กระบวนการทำในสมัยโบราณมักเริ่มจากการคัดเลือกสมุนไพรที่มีฤทธิ์ทางยาในช่วงเวลาที่เหมาะสมมาหั่น ละเอียด และเคี้ยวในน้ำมันตัวพาธรรมชาติ เช่น น้ำมันมะพร้าวหรือน้ำมันงาด้วยไฟที่อ่อนโยนเพื่อให้สารสำคัญจำพวก น้ำมันหอมระเหยและสารต้านอนุมูลอิสระจากพืชค่อยๆ ซึมซาบออกมาอย่างเข้มข้นเทคนิคการสกัดแบบดั้งเดิมนี้ไม่เพียงแต่ช่วยรักษาคุณค่าของสมุนไพร แต่ยังช่วยให้ตัวยาสีเขียวสามารถซึมเข้าสู่ผิวหนังได้ดี

เมื่อยุคสมัยเปลี่ยนไป ศาสตร์แห่งการนวดไทยได้เริ่มผสมผสานเข้ากับหลัก "สุนทรียบำบัด" หรือ อโรมาเทอราพี ทำให้เกิดการคัดสรรกลิ่นหอมจากธรรมชาติมาผสมผสานเพื่อบำบัดทั้งร่างกายและจิตใจไปพร้อมกัน น้ำมันนวดสมุนไพรในปัจจุบันจึงไม่ได้ทำหน้าที่เพียงแค่การบรรเทาอาการปวดเมื่อยทางกายภาพเท่านั้นแต่ยังถูกพัฒนาให้เป็นผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพเชิงป้องกันที่ช่วยสร้างความผ่อนคลายและลดความเครียดสะสมการทำน้ำมันนวดจึงเป็นทั้งศาสตร์ที่ต้องอาศัยความรู้ด้านเภสัชกรรมไทยและศิลปะในการปรุงกลิ่นหอม กลายเป็นมรดกทางปัญญาที่ทรงคุณค่า ซึ่งได้รับการยอมรับและต่อยอดสู่ระดับสากลในธุรกิจ Wellness การศึกษาความเป็นมาจึงเป็นหัวใจสำคัญที่จะช่วยให้ผู้เรียนเข้าใจถึงคุณค่าที่แท้จริงของสมุนไพรไทย

ดังนั้น สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดเพชรบูรณ์ ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอ ..... จึงได้จัดหลักสูตรการทำน้ำมันนวดสมุนไพรเพื่อสุขภาพ โดยเป็นการสร้างอาชีพให้กับชุมชน และใช้ทรัพยากรธรรมชาติอย่างเป็นรูปธรรมและสามารถสร้างรายได้เสริมเป็นการลดรายจ่ายในครอบครัวได้เป็นอย่างดี

**หลักการของหลักสูตร**

- ๑. ส่งเสริมด้านการศึกษาเพื่อพัฒนาอาชีพ ตามโครงการศูนย์ฝึกอาชีพชุมชนเพื่อการมีงานทำของประชาชน
- ๒. ส่งเสริมการพัฒนาด้านศิลปะและวัฒนธรรม โดยเป็นหลักสูตรที่เน้นการดำเนินงานกับภาคีเครือข่ายเพื่อประโยชน์ของประชาชนในพื้นที่

**จุดมุ่งหมาย**

- เมื่อผู้เรียนเรียนจบหลักสูตรแล้วสามารถปฏิบัติได้ดังนี้
- ๑. เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้และทักษะในการประกอบอาชีพได้
  - ๒. เพื่อให้ผู้เรียนมีทักษะอาชีพที่สามารถสร้างรายได้ที่มั่นคง
  - ๓. เพื่อให้ผู้เรียนได้นำความรู้ที่ได้รับนำมาพัฒนาและช่วยเสริมอาชีพเดิมให้มีความมั่นคงยิ่งขึ้น
  - ๔. เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจในการวางแผนดำเนินการ และการบริหารจัดการในอาชีพได้อย่างมีประสิทธิภาพ
  - ๕. เพื่อให้ผู้เรียนมีคุณธรรม จริยธรรม มีความรับผิดชอบต่อนอง และผู้อื่น

## เป้าหมาย

ประชาชนทั่วไป

## ระยะเวลา

จำนวน ๙ ชั่วโมง

-ทฤษฎี ๒ ชั่วโมง

-ปฏิบัติ ๗ ชั่วโมง

## โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑	ช่องทางการประกอบอาชีพการทำน้ำมันนวดสมุนไพรเพื่อสุขภาพ	เมื่อผู้เรียนศึกษาตอนที่ ๑ แล้วสามารถ ๑. ผู้เรียนเห็นความสำคัญในการทำน้ำมันนวดสมุนไพรเพื่อสุขภาพ ๒. ผู้เรียนเห็นช่องทางในการทำน้ำมันนวดสมุนไพรเพื่อสุขภาพ ๓. เพื่อให้ผู้เรียนสามารถตัดสินใจเลือกประกอบอาชีพการทำน้ำมันนวดสมุนไพรเพื่อสุขภาพ	๑.๑ ความสำคัญในการประกอบอาชีพการทำน้ำมันนวดสมุนไพรเพื่อสุขภาพ ๑.๒ ความเป็นไปได้ในการประกอบอาชีพการทำน้ำมันนวดสมุนไพรเพื่อสุขภาพ ๑.๒.๑ การลงทุน ๑.๒.๒ การตลาด ๑.๒.๓ กระบวนการผลิต ๑.๒.๔ ความรู้ความสามารถ	วิทยากรบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับการประกอบอาชีพการทำน้ำมันนวดสมุนไพรเพื่อสุขภาพ	๑ ชั่วโมง	
๒	ทักษะการประกอบอาชีพ	เมื่อผู้เรียนศึกษาตอนที่ ๒ แล้วสามารถ ๑. เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้พื้นฐานด้านการทำน้ำมันนวดสมุนไพรเพื่อสุขภาพ ๒. เพื่อให้ผู้เรียนรู้จักขั้นตอนและสามารถการทำน้ำมันนวดสมุนไพรเพื่อสุขภาพได้	๒.๑ ความรู้พื้นฐานด้านการทำน้ำมันนวดสมุนไพรเพื่อสุขภาพ ๒.๑.๑ อุปกรณ์การทำน้ำมันนวดสมุนไพรเพื่อสุขภาพ ๒.๑.๒ ความรู้เกี่ยวกับการทำน้ำมันนวดสมุนไพรเพื่อสุขภาพ ๒.๒ ขั้นตอนการทำน้ำมันนวดจากสมุนไพรและการทำน้ำมันนวดอโรมา	วิทยากรบรรยายให้ความรู้สาริตและฝึกปฏิบัติการทำน้ำมันนวดสมุนไพรเพื่อสุขภาพโดยให้ผู้เรียนทดลองปฏิบัติตามขั้นตอนการทำงานน้ำมันนวดจากสมุนไพรและการทำน้ำมันนวดอโรมา		๗ ชั่วโมง

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๓	การบริหารจัดการเพื่อจำหน่าย	เมื่อผู้เรียนศึกษาตอนที่ ๓ แล้วสามารถ ๑. สามารถจัดจำหน่ายสินค้าในรูปแบบต่างๆ ๒. สามารถประชาสัมพันธ์ การออกแบบบรรจุภัณฑ์ ได้ ๓. ทำบัญชีรายรับรายจ่าย รายวันได้	๓.๑ การจัดการตลาดในการประกอบอาชีพการทำน้ำมันนวดสมุนไพรเพื่อสุขภาพได้ ๓.๑.๑ สามารถจำหน่ายสินค้าในรูปแบบ -ร้านค้า -ช่องทางการขายสินค้าออนไลน์ เช่น ขายผ่านเพจ OOC กศน.,ขายผ่าน Social Commerce ๓.๑.๒ การประชาสัมพันธ์ ๓.๑.๓ การบรรจุภัณฑ์ ๓.๒ การทำบัญชีรายรับรายจ่ายได้	วิทยากรบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับการจัดการตลาดในการประกอบอาชีพ การคำนวณต้นทุนและการกำหนดราคา การทำบัญชีรายจ่าย ออกแบบบรรจุภัณฑ์ การจำหน่ายสินค้า รูปแบบต่างๆ และการประชาสัมพันธ์	๑	ชั่วโมง

### สื่อการเรียนรู้

๑. วัสดุอุปกรณ์
๒. ใบความรู้
๓. ผลิตภัณฑ์ น้ำมันนวดสมุนไพร น้ำมันนวดอโรม่า

### การวัดและประเมินผล

๑. การประเมินความรู้ภาคทฤษฎีระหว่างเรียนและจบหลักสูตร
๒. การประเมินผลงานระหว่างเรียนจากการปฏิบัติได้ผลงานที่มีคุณภาพ

### เกณฑ์การจบหลักสูตร

๑. มีเวลาเรียนและฝึกปฏิบัติตามหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๒. มีผลการประเมินตลอดหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐
๓. มีผลงานที่มีคุณภาพตามที่ผู้สอนกำหนด

ลงชื่อ.....ผู้เขียนหลักสูตร      ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบหลักสูตร

(.....)

(.....)

ตำแหน่ง ครูศูนย์การเรียนรู้

หัวหน้างานการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง

ลงชื่อ.....อนุมัติหลักสูตร

(.....)

ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอ.....