

หลักสูตรการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง การศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต เรื่อง ชีวิตปลอดภัย ห่างไกลยาเสพติดและบุหรี่ไฟฟ้า จำนวน 6 ชั่วโมง

ความเป็นมา

ในปัจจุบัน ปัญหายาเสพติดและการใช้บุหรี่ไฟฟ้าในกลุ่มเยาวชนและประชาชนทั่วไปทวีความรุนแรงขึ้นอย่างต่อเนื่อง ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ ร่างกาย จิตใจ เศรษฐกิจ และสังคมโดยรวม โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มเยาวชนซึ่งเป็นวัยที่มีความเสี่ยงสูงจากการถูกชักจูงให้ทดลองสิ่งเสพติดจากสภาพแวดล้อมรอบตัว ทั้งจากเพื่อน สื่อสังคมออนไลน์ และการเข้าถึงสิ่งเสพติดได้ง่ายมากขึ้น

การจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตจึงเป็นแนวทางหนึ่งในการสร้างภูมิคุ้มกันให้กับกลุ่มเป้าหมาย โดยมุ่งเน้นการส่งเสริมความรู้ ความเข้าใจ ทักษะชีวิตที่ถูกต้อง การคิดวิเคราะห์ ตัดสินใจอย่างมีวิจารณญาณ รวมถึงการเสริมสร้างความมั่นใจในการปฏิเสธสิ่งเสพติดและพฤติกรรมเสี่ยงต่าง ๆ ด้วยเหตุนี้ หน่วยงานด้านการศึกษาและการพัฒนาสังคมจึงได้จัดทำโครงการ “ชีวิตปลอดภัย ห่างไกลยาเสพติดและบุหรี่ไฟฟ้า” เพื่อเป็นกิจกรรมส่งเสริมทักษะชีวิตในรูปแบบที่เหมาะสมกับกลุ่มเป้าหมาย

สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดเพชรบูรณ์ ตระหนักถึงปัญหาดังกล่าว และเห็นว่าทุกภาคส่วนของสังคมควรมีบทบาทในการแก้ปัญหาพร้อมกัน ไม่ปล่อยให้การแก้ไขปัญหายาเสพติดเป็นหน้าที่ของหน่วยงานใดหน่วยงานหนึ่ง ซึ่งจะทำให้ปัญหาการแพร่ระบาดของยาเสพติด รุนแรงขึ้นเรื่อย ๆ จึงได้จัดทำโครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต เรื่อง ชีวิตปลอดภัย ห่างไกลยาเสพติดและบุหรี่ไฟฟ้า เพื่อเป็นการนำสังคมไปสู่สังคมที่ พึ่งปรารถนา คือ สังคมอยู่เย็นเป็นสุข

หลักการของหลักสูตร

1. เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโทษและพิษภัยของยาเสพติดและบุหรี่ไฟฟ้า
2. เพื่อส่งเสริมทักษะชีวิตในการป้องกันและหลีกเลี่ยงสิ่งเสพติด/บุหรี่ไฟฟ้า
3. เพื่อปลูกจิตสำนึกในการมีวิถีชีวิตที่ปลอดภัยและห่างไกลจากพฤติกรรมเสี่ยง
4. เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันทางสังคมให้แก่เยาวชนและประชาชน
5. เพื่อส่งเสริมให้ผู้เรียนมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมและยั่งยืน

จุดมุ่งหมาย

มุ่งสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโทษและพิษภัยของยาเสพติดและบุหรี่ไฟฟ้า มีทักษะชีวิตในการป้องกันและหลีกเลี่ยงสิ่งเสพติด ปลูกจิตสำนึกในการมีวิถีชีวิตที่ปลอดภัยและห่างไกลจากพฤติกรรมเสี่ยง สร้างภูมิคุ้มกันทางสังคมให้แก่เยาวชนและประชาชน

เป้าหมาย

ประชาชนทั่วไป

ระยะเวลา

จำนวน 6 ชั่วโมง

ภาคทฤษฎี 5 ชั่วโมง

ภาคปฏิบัติ 1 ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1	1. ยาเสพติด 1.ประเภทของยาเสพติด 2. พิษภัยและโทษของยาเสพติด 3.การป้องกันและสร้างภูมิคุ้มกันด้านยาเสพติด 2. บุหรี่ไฟฟ้า 1.ประเภทของบุหรี่ไฟฟ้า 2.พิษภัยและโทษของบุหรี่ไฟฟ้า 3.การป้องกันและสร้างภูมิคุ้มกัน	1. เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโทษและพิษภัยของยาเสพติดและบุหรี่ไฟฟ้า 2. เพื่อส่งเสริมทักษะชีวิตในการป้องกันและหลีกเลี่ยงสิ่งเสพติด/บุหรี่ไฟฟ้า 3. เพื่อปลูกจิตสำนึกในการมีวิถีชีวิตที่ปลอดภัยและห่างไกลจากพฤติกรรมเสี่ยง 4. เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันทางสังคมให้แก่เยาวชนและประชาชน 5. เพื่อส่งเสริมให้ผู้เรียนมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมและยั่งยืน	ยาเสพติด 1. สถานการณ์ปัญหา ยาเสพติดในปัจจุบัน 2. ประเภทยาเสพติด 3. พิษภัยและโทษของยาเสพติด 4. การป้องกันและสร้างภูมิคุ้มกันต้านภัยยาเสพติด บุหรี่ไฟฟ้า 1. ประเภทของบุหรี่ไฟฟ้า 2. พิษภัยและโทษของบุหรี่ไฟฟ้า 3. การป้องกันและสร้างภูมิคุ้มกัน	1. วิทยากรบรรยายสถานการณ์ปัญหา ยาเสพติดและบุหรี่ไฟฟ้าในปัจจุบัน 2. วิทยากรให้ผู้เข้ารับการอบรม ศึกษาจากใบความรู้เรื่องประเภทของยาเสพติดและบุหรี่ไฟฟ้า 3. วิทยากรให้ผู้เข้ารับการอบรมศึกษาจากใบความรู้ เรื่องพิษภัยและโทษของยาเสพติดและบุหรี่ไฟฟ้า 4. ผู้เข้ารับการอบรมทำใบ	5	1

สื่อการเรียนรู้

1. ศึกษาจากเอกสาร
2. ใบความรู้/ภาพประกอบ
3. แหล่งเรียนรู้
4. สื่ออินเทอร์เน็ต

การวัดและประเมินผล

ประเมินความรู้ภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติจากการสอบถาม แบบทดสอบ การสังเกต การมีส่วนร่วม

เกณฑ์การจบหลักสูตร

1. มีเวลาเรียนและฝึกปฏิบัติตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ80
2. มีผลการประเมินผ่านตลอดหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 60
3. มีชิ้นงาน/ผลงาน ผ่านเกณฑ์การประเมินตามมาตรฐานและคุณภาพ

ลงชื่อ.....ผู้เขียนหลักสูตร
(.....)

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบหลักสูตร
(.....)

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติหลักสูตร
(.....)