

หลักสูตรการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง การศึกษาเพื่อพัฒนาสังคมและชุมชน
เรื่อง โครงการลดรายจ่าย สร้างรายได้ ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง 5 ชั่วโมง
ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเมืองเพชรบูรณ์

ความเป็นมา

“เศรษฐกิจพอเพียง” คือ พระราชปรัชญาซึ่งพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงพระกรุณาพระราชทานแก่พสกนิกรชาวไทย เพื่อให้สังคมไทยมีชีวิตดำรงอยู่ได้ อย่างมั่นคงและยั่งยืน ไม่ว่าเมื่อต้องเผชิญกับวิกฤตการณ์ หรือการเปลี่ยนแปลงใด ๆ บนพื้นฐานวิถีชีวิตดั้งเดิมของสังคมไทยนำมาประยุกต์ใช้การนำหลักเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้นั้นขั้นแรก ต้องยึดหลัก “พึ่งตนเอง” คือ พยายามพึ่งตนเองให้ได้ก่อน ในแต่ละครอบครัวมีการบริหารจัดการอย่างพอดี ประหยัดไม่ฟุ่มเฟือย สมาชิกในครอบครัวแต่ละคนต้องรู้จักตนเอง เช่น ข้อมูล รายรับ-รายจ่าย ในครอบครัวของตนเอง สามารถรักษาระดับการใช้จ่ายของตน ไม่ให้เป็นหนี้ และรู้จักตั้งศักยภาพในตัวเองในเรื่องของปัจจัยสี่ให้ได้ในระดับหนึ่ง การพัฒนาตนเองให้สามารถ “อยู่ได้อย่างพอเพียง” คือ ดำเนินชีวิตโดยยึด หลักทางสายกลางให้อยู่ได้อย่างสมดุล คือ มีความสุขที่แท้ ไม่ให้รู้สึกขาดแคลน จนต้องเบียดเบียนตนเอง หรือดำเนินชีวิตอย่างเกินพอดี จนต้องเบียดเบียนผู้อื่น หรือเบียดเบียนสิ่งแวดล้อม การทำเกษตรแบบผสมผสานก็เช่นกัน เป็นการแก้ไขปัญหา สินค้า ทางเกษตรล้นตลาด และสามารถสร้างเสริมอาชีพให้กับประชาชน โดยการทำเกษตรผสมผสาน เป็นการพึ่งพาตนเอง และการดำเนินชีวิตอย่างพอเพียง นำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงมีพระราชดำรัสชี้แนะแนวทางการดำเนินชีวิตแก่คนไทย มุ่งสร้างแนวทางการแก้ไขเพื่อให้รอดพ้น และสามารถดำรงอยู่ได้อย่างมั่นคงและยั่งยืนแก่ตนเอง ครอบครัว และชุมชน

ดังนั้นศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเมืองเพชรบูรณ์ จึงได้จัดทำโครงการการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง เรื่อง โครงการลดรายจ่าย สร้างรายได้ ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง มาเป็นซึ่งเป็นหลักปรัชญาในการเพื่อแก้ปัญหาภาระค่าใช้จ่ายในครัวเรือนจากสภาวะเศรษฐกิจปัจจุบัน โดยน้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาส่งเสริมให้ประชาชนมีความรู้และมีอาชีพเสริมการทำ "ยาหม่องสมุนไพร และ น้ำมันวดสมุนไพร" ซึ่งเป็นการนำพืชสมุนไพรในท้องถิ่น มาแปรรูปและเพิ่มมูลค่า เพื่อลดรายจ่ายและสร้างรายได้

หลักการของหลักสูตร

1.การน้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงสู่การปฏิบัติ: เป็นหลักสูตรที่มุ่งเน้นให้ผู้เรียนมีความเข้าใจในหลักความพอประมาณ ความมีเหตุผล และการมีภูมิคุ้มกันที่ดี โดยใช้ทรัพยากรธรรมชาติและสมุนไพรที่มีในท้องถิ่น มาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ใช้เองและจำหน่าย

2.การเสริมสร้างทักษะอาชีพและพึ่งพาตนเอง: มุ่งถ่ายทอดความรู้และกระบวนการผลิตยาหม่องและน้ำมันนวดสมุนไพร เพื่อให้ผู้เรียนมีทักษะในการลดรายจ่ายในครัวเรือนจากการใช้ผลิตภัณฑ์ที่ทำขึ้นเองจากสมุนไพรธรรมชาติ และสามารถสร้างอาชีพเสริมเพื่อเพิ่มรายได้ให้กับตนเองและครอบครัว

3.การส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่นและการพัฒนาคุณภาพชีวิต: เป็นการอนุรักษ์และต่อยอดภูมิปัญญาด้านสมุนไพรไทยให้เกิดมูลค่า เพิ่มโอกาสในการเข้าถึงสุขภาพที่ดีผ่านผลิตภัณฑ์ที่ปลอดภัยต่อผู้ใช้ และช่วยให้ประชาชนในชุมชนมีชีวิตที่ดีขึ้นอย่างยั่งยืน

4.การเรียนรู้เชิงประสบการณ์และการมีส่วนร่วม: ส่งเสริมกระบวนการกลุ่มและการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างผู้เรียน เพื่อสร้างเครือข่ายความร่วมมือในการพัฒนาผลิตภัณฑ์ชุมชน และส่งเสริมความเข้มแข็งในการพึ่งพาตนเองตามวิถีทางของเศรษฐกิจพอเพียง

จุดมุ่งหมาย

1.เพื่อให้ผู้เข้าร่วมมีความรู้ความเข้าใจหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงและนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน

2.เพื่อให้ผู้เข้าร่วมมีทักษะในการทำ "ยาหม่องสมุนไพร และ น้ำมันนวดสมุนไพร" เพื่อลดรายจ่าย สร้างรายได้ในครัวเรือน

เป้าหมาย

ประชาชนทั่วไป ผู้ว่างงาน หรือกลุ่มสตรีที่สนใจในงานฝีมือ

ระยะเวลา

จำนวน 5 ชั่วโมง

- ภาคทฤษฎี 1 ชั่วโมง

- ภาคปฏิบัติ 4 ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จัดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	จัดการกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1	ความหมายและองค์ประกอบของหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง	เพื่อให้ผู้เข้าร่วมมีความรู้ความเข้าใจเรื่องความหมายและองค์ประกอบของหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	ความเป็นมาของของหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง	วิทยากรอธิบายให้ความรู้เกี่ยวกับความหมายและองค์ประกอบหลักเศรษฐกิจพอเพียง	30 นาที	
2	การลดรายจ่ายสร้างรายได้ ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	เพื่อให้ผู้เข้าร่วมมีความรู้ความเข้าใจแนวทางการลดรายจ่ายและสร้างรายได้ พร้อม 5 วิธีลดรายจ่ายสำหรับคนมีค่าใช้จ่ายสิ้นเปลือง	แนวทางการลดรายจ่ายและสร้างรายได้ พร้อม 5 วิธีลดรายจ่ายสำหรับคนมีค่าใช้จ่ายสิ้นเปลือง	วิทยากรอธิบายเนื้อหาการลดรายจ่าย สร้างรายได้ และเทคนิคการบริหารจัดการเงินในครัวเรือน	30 นาที	
3	การทำยาหม่องสมุนไพร และน้ำมันนวดสมุนไพร	เพื่อให้ผู้เข้าร่วมมีความรู้ความเข้าใจและมีทักษะปฏิบัติในการทำยาหม่องสมุนไพร และ น้ำมันนวดสมุนไพร	ขั้นตอนการทำยาหม่องสมุนไพร และ น้ำมันนวดสมุนไพร	วิทยากรอธิบายขั้นตอนพร้อมนำฝึกปฏิบัติการทำยาหม่องสมุนไพร และ น้ำมันนวดสมุนไพร		3 ชั่วโมง
4	คุณค่าและประโยชน์ทางสรรพคุณ สมุนไพรในการทำยาหม่องสมุนไพร และ น้ำมันนวดสมุนไพร	เพื่อให้ผู้เข้าร่วมมีความรู้ความเข้าใจประโยชน์ทางสรรพคุณ สมุนไพร ในการทำยาหม่องสมุนไพร และ น้ำมันนวดสมุนไพร	คุณค่า สรรพคุณ สมุนไพรและประโยชน์ของการในการทำยาหม่องสมุนไพร และ น้ำมันนวดสมุนไพร	วิทยากรอธิบายประโยชน์สรรพคุณ สมุนไพร ในการทำยาหม่องสมุนไพร และ น้ำมันนวดสมุนไพร		1 ชั่วโมง

สื่อการเรียนรู้

1. ใบความรู้ประกอบการเรียนรู้การทำของชำร่วย
2. วัสดุ อุปกรณ์ เครื่องมือต่าง ๆ
3. วิทยากร
4. ตัวอย่างของชำร่วยที่สวยงาม
5. ฝึกปฏิบัติ

การวัดผลประเมินผล

1. ความรู้ความเข้าใจในเนื้อหาสาระในการปฏิบัติ
2. ทักษะการปฏิบัติ
3. คุณภาพของผลงาน/ผลการปฏิบัติ
4. แบบประเมินความพึงพอใจ

เกณฑ์การจบหลักสูตร

1. มีเวลาเรียนและฝึกปฏิบัติตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. มีผลการประเมินผ่านตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60
3. มีชิ้นงาน/ผลงานผ่านเกณฑ์การประเมินตามมาตรฐานและคุณภาพ

ลงชื่อ.....ผู้เขียนหลักสูตร

()

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบหลักสูตร

()

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติหลักสูตร

()